

Z Dreptusiem po polskich uzdrowiskach

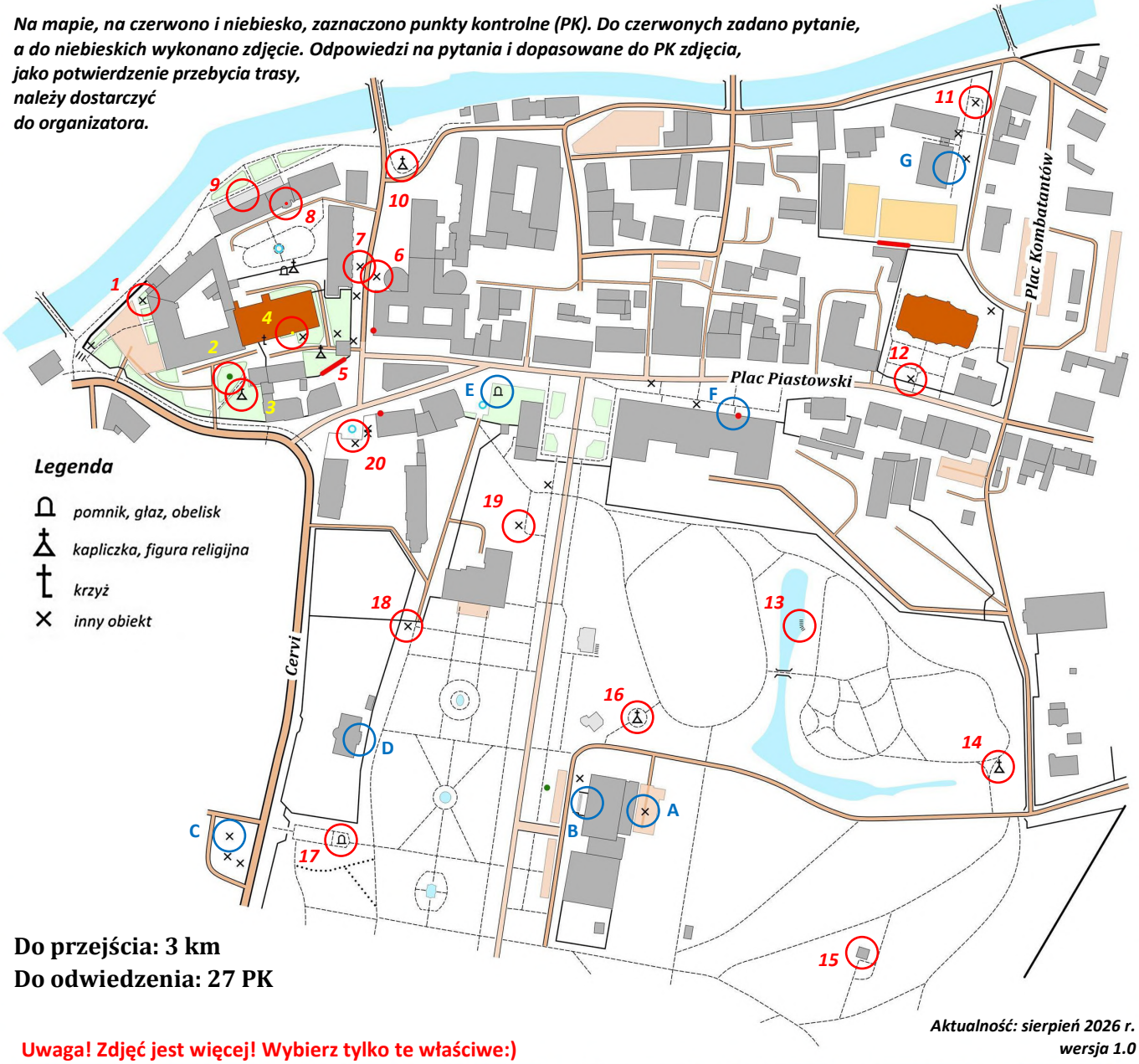
Cieplice Śląskie-Zdrój

Wycieczka nr 222

Cieplice Śląskie-Zdrój to najstarsze uzdrowisko w Polsce. Korzystając z występujących na tym terenie źródeł termalnych, leczy się tutaj schorzenia narządu ruchu, choroby neurologiczne, dróg moczowych oraz oczu. Początki uzdrowiska wiążą się ze sprowadzeniem do Cieplic w 1281 roku Joanitów, którzy wznieśli dom gościnny oraz domy kąpielowe dla chorych. Na początku XV w. uzdrowisko przejęli Cystersi z Krzeszowa. Już rok po przybyciu zakonnicy otworzyli szkołę i przystąpili do rozbudowy jego infrastruktury medycznej. Tym, co rozsławiło cieplickie uzdrowisko w całej Europie, był pobyt w nim w 1687 r. żony Jana III Sobieskiego królowej Marysieńki (Maria Kazimiera de La Grange d'Arquien). Królowa przybyła tu wraz z całym, liczącym około 250 osób, dworem, a wieści o luksusowym, i co ważniejsze, skutecznym leczeniu choroby francuskiej, rozniosły się po całej Rzeczypospolitej i europejskich dworach. Cystersi zarządzali Cieplicami do roku 1810, kiedy to władze pruskie dokonały kasaty zakonu. Cały kompleks uzdrowiskowy oraz dobra poklasztorne zostały przejęte przez skarb państwa i wkrótce sprzedane rodowi Schaffgotschów za ogromną, jak na tamte czasy, sumę ponad 175 tys. talarów (70-100 mln dzisiejszych złotych). Schaffgotschowie z powodzeniem zarządzali uzdrowiskiem przez kolejne 130 lat, aż do końca II wojny światowej, kiedy ich majątek został upaństwowiony.

Obecnie życie Cieplic, od 1976 roku jednej z dzielnic Jeleniej Góry, koncentruje się wokół Placu Piastowskiego (głównego deptaku), zabytkowego kompleksu pałacowo-klasztornego oraz dwóch ogromnych parków: Parku Zdrojowego i Parku Norweskiego. Stojący przy Placu Piastowskim Pałac Schaffgotschów od 2011 roku został uznany za Pomnik Historii („Kotlina Jeleniogórska – pałace i parki krajobrazowe").

Na mapie, na czerwono i niebiesko, zaznaczono punkty kontrolne (PK). Do czerwonych zadano pytanie, a do niebieskich wykonano zdjęcie. Odpowiedzi na pytania i dopasowane do PK zdjęcia, jako potwierdzenie przebycia trasy, należy dostarczyć do organizatora.



Do przejścia: 3 km
Do odwiedzenia: 27 PK

Aktualność: sierpień 2026 r.
wersja 1.0

Uwaga! Zdjęć jest więcej! Wybierz tylko te właściwe:)



Opracowanie trasy i kreślenie mapy: Dariusz Mazurek

Z Dreptusiem po polskich uzdrowiskach
Cieplice Śląskie-Zdrój

PK 1	Zespół pocysterski w Cieplicach. Tworzą go kościół św. Jana Chrzciciela, zabudowania klasztorne, tzw. Długi Dom oraz pawilon Marysieńka. Po sekularyzacji zakonu w 1810 r. jego majątek podzielono na część sakralną oraz świecką. Od 2013 r. w części pomieszczeń klasztornych mieści się Muzeum Przyrodnicze. Ekspozycja plenerowa – „zwyczajny" owad. ***Ile jaj może mieścić się w jednym kokonie?***
PK 2	***Jaki numer ma posadzony tutaj Dąb Pamięci (xxxxx/xxxxWE)?***
PK 3	Figura świętego, jednego z patronów dzieci i młodzieży. ***Co dzieci trzymają w rękach?***
PK 4	Jednonawowy, barokowy kościół św. Jana Chrzciciela wzniesiony na początku XVIII w. Wewnątrz bogate, barokowe wyposażenie, w tym ołtarz główny z wizerunkiem NMP autorstwa Michaela Willmanna, zwanego „śląskim Rembrandtem". ***Jaki napis umieszczono wokół głowy Maryi, bezpośrednio nad wejściem do świątyni?***
PK 5	Grupa renesansowych płyt nagrobnych rodziny Schaffgotschów wkomponowanych w mur okalający świątynię. Trafiły one tutaj z kościoła w Radomierzu w 1849 roku. ***Na ilu płytach zmarli zostali przedstawieni w zbroi?***
PK 6	Dom Zdrojowy. Obecny budynek, zwany „domem źródeł", wzniesiono w latach 1929-31 na miejscu wcześniejszych obiektów zdroju klasztornego i hrabiowskiego. Autorem projektu był znany w Europie balneolog Arnold Scherrer. Przedwojenna fotografia. ***Ilu mężczyzn zażywa kąpieli termalnej w basenie?***
PK 7	Dom Długi. Najstarsza budowla świecka w Cieplicach i zarazem jeden z najstarszych budynków kuracyjnych uzdrowiska. Wzniesiony przez cystersów w 1537 r., obecny wygląd uzyskał w latach 1689-93. Mieszkali tutaj tylko szczególnie majętni kuracjusze. Od lat 30. XIX w. do roku 1965 funkcjonowało w nim popularne „muzeum ptaków". ***Skąd pochodził jego projektant?***
PK 8	Ośmioboczny budynek z latarnią i kopułką wzniesiony w poł. XIX w. nad tzw. Nowym Źródłem. Wewnątrz ekspozycja muzealna. ***Jakie słowo widnieje na wieńczącej dach budynku chorągiewce?***
PK 9	Tężnia Cieplice. Chociaż ściekająca tutaj woda nie nadaje się do spożycia ani mycia, to jednak zawiera w sobie liczne mikroelementy niezbędne człowiekowi do życia, w tym żelazo, wapń, magnez, miedź, selen i jod. ***Czego zabraniają umieszczone przy tężni tabliczki ostrzegawcze?***
PK 10	Barokowa figura św. Jana Nepomucena fundacji hr. Jana Schaffgotscha z 1713 r. W inskrypcji mieszanka małych i wielkich liter – celowy zabieg artystyczny popularny w baroku. ***Jakie litery są większe od innych w słowie „MANDATO"?***
PK 11	Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 im. Cypriana Kamila Norwida. ***Jaki napis w czterech językach umieszczono na skwerze obok budynku szkoły?***
PK 12	Kościół Zbawiciela (ewangelicki) – został wzniesiony w latach 1774-1777. Do kościoła przylega charakterystyczna wieża zegarowa ukończona w 1779 roku (poprzednia zawaliła się w trakcie budowy). W 1790 r. świątynia otrzymała nowy ołtarz, a w roku 1794 organy. ***Jak daleko stąd do kolejnego punktu na trasie Dużego Jeleniogórskiego Traktu Śródmiejskiego?***
PK 13	Obecnie nieczynny zbiornik wodny z fontannami w Parku Zdrojowym. Być może wkrótce pojawi się w nich woda. ***Ile granitowych stopni prowadzi na dno zbiornika?***
PK 14	Kaplica Świętej Rodziny z pocz. XX wieku zaprojektowana przez Karla Grossera. ***Co trzyma św. Józef w prawej ręce?***
PK 15	Odwiert wody termalnej o głębokości ponad 2 km. ***Jaką temperaturę osiąga woda na dnie odwiertu?***
PK 16	Pomnik św. Michała Archanioła. Odlany z brązu pomnik nosi łaciński tytuł „Quis ut Deus" – *„Któż jak Bóg"* – jest to dosłowne tłumaczenie hebrajskiego imienia Michał. ***Gdzie mieściła się firma, która wykonała jego odlew?***
PK 17	Pomnik Martyrologii i Chwały Oręża Polskiego, zwany potocznie Mieczami Grunwaldzkimi. Odsłonięto go 14 października 1967 roku z okazji Tysiąclecia Państwa Polskiego. Powstał w miejscu dawnego niemieckiego pomnika wojennego z 1932 r. upamiętniającego mieszkańców Cieplic poległych na frontach I wojny światowej. ***Z jakim miastem łączy się Treblinka?***
PK 18	Średniowieczne narzędzie tortur. ***Jakie 6-literowe słowo trafiło na obręcz mocowaną wokół głowy?***
PK 19	Wzniesiony w latach 40. XIX w. pawilon zdrojowy Edward. Pierwotnie służył on kuracjuszom jako miejsce organizowania bali, koncertów i gier hazardowych. Obecnie mieści komfortowe pokoje i restaurację. ***Kto przygotował przebudowę obiektu w latach 60. XIX wieku?***
PK 20	Rzeźba „Nimfa wodna" stojąca na jednym z ujęć leczniczej wody termalnej, bogatej w krzemionkę i fluorki. ***Z jakiej dokładnie głębokości wydobywana jest woda?***

PK A-G

Dopasuj zdjęcie. Uwaga, zdjęć jest więcej. Wybierz tylko te właściwe!

Odpowiedzi należy przesłać na e-mail: trip.poczta@onet.pl lub za pomocą formularza.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, tzw. RODO), przesyłający wyraża zgodę na publikację na liście osób, które przebyły trasę na stronie internetowej http://dreptuś.pl